



あばしりスポーツクラブ通信

2023年5月

スポーツを通じていきいきと生き甲斐のある社会づくりを目指して！
健全障がいの垣根をこえた同じフィールドで皆笑顔！

動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

特定非営利活動法人
あばしりスポーツクラブ
〒093-0074
網走市北4条西3丁目5-15
TEL: 0152-67-7939
FAX: 0152-67-7991
Eメール: field@npoasc.jp

～ご挨拶～

日頃より当法人事業運営に対しまして、格別なるご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
この度、法人の活動を紹介する『2022年度クラブ通信 総括』を作成いたしましたので、ご一読頂ければ幸いです。
今後ともスポーツ・福祉を通じ地域に根ざした社会貢献活動を行って参りますので、皆様のより一層のご支援ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ 理事長 大嶋 浩

スポーツチーム「FC網走」活動報告



当クラブのスポーツチーム事業として活動しているサッカーチーム「FC網走」では、各カテゴリーの選手達がさまざまな舞台で躍動しました。

社会人

選手個々に仕事の合間に集まりサッカーに汗を流し楽しんで来た1年でありました。
2022年度は道東社会人リーグにおいて熾烈な戦いが続きましたが、第2位となり2023年度残留決定を果たしました。
又、2021年度全日本フットサル北海道大会『準優勝』メンバーを主に、今年度もフットサルリーグ戦優勝・オホーツク地区予選優勝とそれぞれ良い結果を出す事が出来ました。
今後共、生涯サッカーを楽しむと共に、地域のサッカースポーツ普及の一助として取り組んで参ります。



U-15

2022 年度中学年代サッカーリーグでは、出場機会の創出を主な目的に北海道カブスリーグと地区カブスリーグに参戦。北海道カブスリーグにおいては、道内の強豪チームを相手に遠く函館を含む



全道各地でのタフな試合を戦い抜きました。

フットサルオホーツク地区予選では、U-15 大会優勝、U-14 大会には2チームで出場し優勝と3位のダブル入賞を果たしました。更にこれらのフットサル成績を称えられ「令和4年度網走市少年少女スポーツ賞」団体の部を受賞しました。

また、U-15 チームコンセプトである『次年度に繋がる選手の育成』をベースとした2023年度シーズンに向けた活動の一環で、2年ぶりとなる青森山田遠征を春休みに実施。選手・スタッフともに大変勉強となる環境で有意義な経験をしてきました。



U-12

2022 年度はコロナウイルス等の影響から、活動制限のある中ではありましたが出来る限りの感染対策を講じ各種大会へ望み、子供達は元気いっぱい挑戦を行いました。

今後ともプレイヤーズファーストで子供達の育成に取り組んで参ります。



U-12



U-10



U-8



※各カテゴリーチームの活動詳細はクラブ HP にて紹介しております。

(FC 網走 menina は facebook の発信もしております。)

✿ 障がい福祉サービス事業所ラポール活動報告 ✿

障がい福祉サービス事業所ラポールでは、日々の利用者さんの支援事業の一環として、季節に合わせたイベント行事を定期的で開催しています。

屋外への外出時には、おひとりおひとりの障がい特性に合わせた活動を心がけ、「利用者さん全員に楽しんでいただこう！」という思いで支援、付添いを行い、外出先でのリフレッシュを一緒に楽しんでいます。

福祉サービス事業所ラポールでは、苦情解決第三者委員による福祉サービス第三者評価を実施しています。
○実施事業 ・生活介護 ・日中一時 ・就労 B ・グループホーム ・放課後等デイ ・児童発達

< 久々のお出掛けで～す！！ >



ラポールでは3月以降も成人の部利用者様、児童の保護者様のご理解の元マスク着用にて利用していただいています。

連休には2ヶ所あるグループホーム各ホームで外出とお買い物を楽しまれています。

5月からコロナ感染症が5類に変わった事で、利用者様が楽しめる事を感染予防をしっかりと行いながら計画していこうと考えております。

まず初めに、就労継続 B 型の利用者様と日中一時利用者様で、13日（土曜日）に北見外出に出掛けています。

イオンにて各自買いたい物を職員と一緒に選んだり、ゲームセンターで遊戯を楽しんだりやペットショップ可愛いワンちゃん達で和んだりと過ごされています。

昼食は、ウエスタンにてお肉、お寿司、スイーツをお腹いっぱい食べて満足して頂けたと思っております。

感染対策徹底しながら、少しずつコロナ前のように過ごして頂けるように努力してまいります。



ウエスタンにて美味しい昼食を！！



記念にパチリ！！



～各スクールのご紹介～

きっずサッカー

身体を動かす喜び・スポーツへの愛着・サッカーの楽しさを知ってもらえるよう、楽しいサッカー教室を行って参りました。



チャレンジドきっずスポーツ

スポーツの持つ力は無限大であり、障がいを持つ児童たちにスポーツを楽しむ喜び・応援される喜び・達成した時の喜びを感じてもらえるよう取り組んで参りました。



GSS（ガールズサッカースクール）

2023年3月 メニーナ GSS 活動及び全道大会での活躍に対し、オホーツク地区サッカー協会より表彰を受けました。

開設当初は数人の女の子たちで活動を行っていましたが、2022年度は各地域からサッカーを始めたい・上手になりたい等、色々な思考の女の子達が集まり各種大会にチャレンジ、上位の成績を収める事が出来ました。

これからも女子サッカーの魅力を発信するとともに、楽しく真剣にをモットーに取り組んで参ります。



☆各スクールの詳細・日程等につきましては、
クラブホームページでご案内しております☆

<http://npoasc.jp/> または [あばしりスポーツクラブ](#)

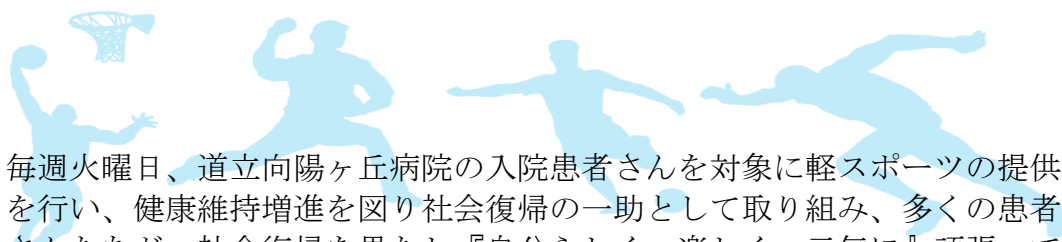
検索

クラブHPには
こちらからも
アクセス可能です



～受託事業・各教室のご案内～

健康教室



毎週火曜日、道立向陽ヶ丘病院の入院患者さんを対象に軽スポーツの提供を行い、健康維持増進を図り社会復帰の一助として取り組み、多くの患者さんたちが、社会復帰を果たし『自分らしく・楽しく・元気に』頑張っています。



健康スポーツ吹き矢教室

開講4年目となった本教室も、年度末の3月末に修了式を兼ねた3教室合同交流会を行い、無事終了致しました。

吹雪模様の天候が悪い中、3教室から21名の方々が参加して下さり、点数を確認したり、吹き方を伝授したり、さらに上達を目指そうと励ましあっている様子に、指導する側も頑張ろうと思い、交流会及び修了式を終えることが出来ました。終了後は会場の片付けなどもお手伝いいただき、和気あいあいと教室運営できる事に感謝しております。

来年度はさらに受講者の皆様に楽しく参加していただき、健康維持（介護予防）のお手伝いとなる教室運営に努めて参りたいと思います。



出前きっず教室

藤幼稚園の年長さんを対象にサッカースポーツを楽しんで頂いております。
最初は『スポーツ嫌い・サッカーはやりたくない』と言っていた園児たちも、一年後には『スポーツ好き・サッカー面白い』の思考の変化に大変喜びを感じています。
卒園おめでとうございます。小学校へ行ってもスポーツを楽しんで下さい。



♪ 賛助会員募集中 ♪

当法人の活動に賛同し援助応援して下さるサポーター（賛助）会員を募集しています。

- 団体会員：年会費 1 □ 10,000 円
- 個人会員：年会費 1 □ 3,000 円

賛助会員費はチーム・スクール・福祉の各活動にて有効に使用させていただきます。
詳しくは法人事務局まで。

FC 網走 facebook ページのご紹介

FC 網走の活動を、各チームの facebook ページにて、随時ご紹介しております！！



FC 網走 facebook

検索

FC 網走 menina facebook

検索

収集のご協力をお願い致します

- リングブル
- ペットボトルキャップ
- 古切手



車椅子に換わる活動への協力を中心に収集しています。
クラブ事務所兼ラポール事業所または FC 網走各カテゴリーのチーム事務局・各スタッフへお届けください。

